



# Kuren in Bad Zalakaros

★★★★plus **MenDan Thermal Hotel & Aqualand**

Reiseleistungen / Termine  
Bus / Flug / PKW s. Seite 6, inkl.  
ca. 30 km Transfer von Hévíz



**Zalakaros** liegt im südwestlichen Ungarn, von romantischen Wein- und Obstbergen, Wäldern, Wiesen, Hügeln und Fischteichen umgeben. In der Nähe befindet sich das Naturschutzgebiet Kis-Balaton. Zum Airport Sármellék sind es 17 km.

**Indikationen:** Das schwefelhaltige und leicht radioaktive Heilwasser aus der Quelle von Zalakaros hat sich bei der Behandlung von chronischen gynäkologischen Beschwerden, bei Zahnbetterkrankungen, Gelenk- und rheumatischen Erkrankungen, Störungen des Nervensystems, Rehabilitationen nach orthopädischen, neurochirurgischen Eingriffen und bei allen degenerativen Verschleiß- und Verkalkungsformen bewährt.

**Kontraindikationen:** Bösartige Geschwulste, Herzkrankheiten, Infektionskrankheiten, Blutgefäßkrankungen, Fieber, akute entzündliche Erkrankungen, Störungen des Kreislaufsystems, Erkrankungen der blutbildenden Organe, Thrombose, Leukämie, plötzlich auftretende Ohnmachtsanfälle, chronischer Alkoholismus, schwere Leberschrumpfung, extensive Wunden, Hyperthyreose mit organischen Beschwerden, Schwangerschaft.

Das öffentliche Thermalbad Gránit von Zalakaros besteht aus 3 Hauptteilen: Hallenbad mit 5 Becken (3 x Heilwasser, Thermalwasser und Normalwasser), Freibad mit 6 verschiedenen Becken. Mehr als 5.000 m<sup>2</sup> Wasserfläche stehen zur Verfügung, wovon 1.500 m<sup>2</sup> überdacht sind.

**Das prämierte Kur- und Wellness Hotel MenDan** liegt im Herzen des Kurortes unmittelbar neben dem öffentlichen Thermalbad "Gránit" und wurde 1998 eröffnet. Die 163 Zimmer und Appartements sind geschmackvoll mit Leder- und Holzmöbeln ausgestattet. Unsere Superior Doppelzimmer bieten eine bequeme Unterbringung für zwei Personen. Ein Biobett in Extragröße, Direktwahltelefon, Duschkabine oder Badewanne im modern ausgestatteten Badezimmer, Fön, Minibar, Internet-Zugang, Safe, Plasma-TV, Radio und Pay-TV, Klimaanlage – alles dient hier zu Ihrer Entspannung. Teilweise sind die Superior Zimmer zusätzlich mit einer ausziehbaren Ledercouch

und einem Balkon ausgestattet (auch behindertengerechte Zimmer buchbar). EZ sind Doppelzimmer zur Alleinbenutzung.

Restaurant Saphir mit Spezialitäten aus internationaler und ungarischer Küche, (auch vegetarische Kost). Smaragd Café Shop mit zauberhaften Cocktails und hausgemachtem Kuchen.

Sonnen- und Panoramaterrasse, Kinderspielzimmer, Billard, Pool-Bar. Beauty-Farm: Gesichtsbehandlungen, Gesichtsmasken, Maniküre und Pediküre. Zahnarzt im Haus. Bewachter Parkplatz, Fahrradverleih.

**Bade- und Saunalandschaft** mit 4 Becken (300 m<sup>2</sup> Wasserfläche): Schwimmbad (26-28 °C), Erlebnis-

bad (33 °C), Thermalbad (36-38 °C), Whirlpool, Tropische Erlebnisduischen, Sauna, Dampfkammer, Biosauna, Fitnessraum.

Ausgebildete Masseure und Therapeutinnen bieten Ihnen eine ganze Reihe von Anwendungen: Elektrotherapie, Schlamm packungen, Auditorium, Oxarium, Endomed, Vierzellen-Wechselbad, Hydroxur, Sprudelmassage, Inhalation, Heilgymnastik (individuell und in Gruppen), Massage (Heil-, Sport-, Relax-, Thai-, Fußreflexzonen-, Shiatsu-Massage), Unterwassergymnastik, Mikrowellenbehandlung, Kohlen-säurebad, Sonopuls, Tangentor-Bad, Gewichtsbad, Ultraschall- und galvanische Behandlung, TENS.

## Hotelleistungen (Basis ohne Kur):

- wöchentlicher Aufenthalt mit Frühstücks- und Abendbuffet (inkl. verschiedener Diätformen)
  - Begrüßungscocktail
  - freie Nutzung der hoteleigenen Bade- und Saunalandschaft
  - wechselnde Fitness- und Unterhaltungsprogramme, Livemusik
  - kostenloser Leih-Bademantel
- Kurtaxe extra vor Ort zahlbar (siehe Reiseleistungen Seite 6).

Nachfolgende Kur-Pakete sind bei Anmeldung zubuchbar.

## In den Kurpaketen ist enthalten:

- kurärztliche Konsultationen
- Erstellung des Therapieplans mit traditionellen Behandlungen

## MenDan Kurwoche

- 5 Anwendungen € 80,-

## MenDan Heilkur (ab 2 Wochen)

- 14 Anwendungen € 201,-

## MenDan gr. Heilkur (3 Wochen)

- 21 Anwendungen € 225,-

## Schätze des Meeres (ohne Arzt)

- 1 x Meeresalgenbad
- 1 x Energie-Körperbehandlung
- 1 x Erfrischende Fußbehandlung
- 1 x Meeres-Oliginetcocktail
- 1 x Mauri-Massage € 80,-



MenDan Hotel & Aqualand	09.01. - 03.04.10		03.04. - 01.05.10		01.05. - 19.06.10	
	DZ	EZ+	DZ	EZ+	DZ	EZ+
Basispreise ohne Kur	19.06.	21.08.10	21.08.	18.12.10		
pro Person in Euro						
10-Tage-Busreise	781	126	762	126	744	126
17-Tage-Busreise	1.194	30	1.157	30	1.120	30
24-Tage-Busreise	1.607	30	1.552	30	1.496	30
pro weitere Woche ohne Kur	413	0	395	0	376	0

Kein EZ-Zuschlag ab 2 Wochen Aufenthalt (nur 30,- € für Zwischenübernachtungen).  
Luxuszimmer und Appartements auf Anfrage gegen Aufpreis möglich.