



Reiseleistungen: **A1 Nord**

- Kröger ★★★ Bus First-Class
- Hin- und Rückreise am Tag z. B. ab Hamburg Süd 6:00 Uhr, Ankunft Kurort bis ca. 14:00 Uhr, Abreise Kurort ab 15:00 Uhr an z. B. Hamburg ca. 23:00 Uhr
- wöchentlicher Aufenthalt in Kolberg im gebuchten Kurhaus
- Gepäckservice bei den Hotels
- Kurpaket mit entsprechender Verpflegung (s. Kur-Leistungen)
- Abschlag für Aufenthalte ohne Kur
- werktägliche deutschsprachige Betreuung durch unsere Reiseleitung in den Hotels mit Handy-Notrufnummer
- Vorteilskarte mit verschiedenen Ermäßigungen in Geschäften
- Ausflüge vor Ort im Angebot

Kurtaxe im Kurhaus zahlbar: voraussichtlich pro Tag ca. 0,90 € Mindestteilnehmer 15 Personen

Selbstfahrer:
Abschlag 145,- €

Kolberg (Kolobrzeg) hat etwa 50.000 Einwohner (im Sommer kommen ebensoviel Gäste hinzu) und liegt in Westpommern, male- risch an beiden Seiten der Persante-Mündung. Viele Park- und Grün-



Kuren in Kolberg

200 Jahre Kurtradition an der Ostsee

anlagen machen Kolberg zur Stadt im Grünen. Die wichtigsten Bau- denkmäler (zum Teil rekonstruiert) sind: Rathaus, Basilika, mittelalter- liches Bürgerhaus u. Pulverbastei.

Seit über 200 Jahren ist Kolberg als Kurort bekannt. Für Kurgäste und Urlauber ist seine Ostseelage die wichtigste Attraktion. Sie finden einen sechs Kilometer langen Sandstrand samt dem Seebad vor. Der Nordteil in Kolberg, der entlang der Küste verläuft, bildet das Kur- viertel mit den Kurhäusern und Na-

turheilanstalten. Im Sommer wer- den hier viele Kultur- und Unterhal- tungsveranstaltungen organisiert.

Kolberg hat ein einzigartiges Mikroklima. Das saubere Meer, ein breiter Dünenstreifen mit ab- wechslungsreichem Baumbestand und üppigen Grünanlagen gewähr- leisten den positiven und vielseitigen Einfluss auf den Körper. In der Luft, besonders am Strand, gibt es das auf die Gesundheit der Men- schen positiv einwirkende Meeres- aerosol, welches Salz- und Jodteil-

chen beinhaltet. Am Strand gibt es die größte Intensität der spürbaren strahlungsthermischen, Feuchtig- keits- u. mechanischen Klimareize.

Das Mikroklima schafft ideale Inha- lationsbedingungen und zeichnet sich durch den größten Beson- nungsgrad in Polen aus. Der Him- mel bleibt durchschnittlich 1.800 Stunden pro Jahr unbewölkt. Die größte Heilkraft entfaltet das Mee- resklima mit seiner jod- und eisen- haltigen Seeluft im Winterhalbjahr!

Heilanzeigen:

- Erkrankungen der Atemwege
- Erkrankungen des Bewegungs- apparates
- rheumatische Erkrankungen
- Herz- und Kreislauferkrankungen
- Stoffwechselstörungen
- Schilddrüsenunterfunktion
- Stress und Überbelastung

Kurbehandlungen: Die ärztlichen Konsultationen und die Standard- behandlungen werden in Ihrem Kurhaus durchgeführt. Lediglich Moorbäder, Solebäder und andere speziell verordnete Anwendungen werden in einem der Kurzentren durchgeführt, weil nur dort die ent- sprechenden technischen Voraus- setzungen dafür existieren.

**3 neue Kurhäuser in Kolberg
Aufenthalt ein, zwei oder drei Wochen
auch ohne Kur als Wellness-Urlaub buchbar
viele Termine günstiger als im Vorjahr**

★★★ Kurkomplex Baltyk



Der Kurkomplex Baltyk befindet sich direkt an der Küstenpromenade, in unmittelbarer Nähe von Strand und Mole und besteht aus den Häusern Baltyk I (s. Foto) und Baltyk II (Park- seite). Beide Häuser, die Therapie- abteilung und das Hallenbad sind durch einen Gang verbunden.

Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Sat-TV, Telefon und Kühlschrank ausgestattet. Zimmer im Baltyk I mit Meerblick (MB) gegen Aufpreis.

Die eigene Therapie-Abteilung ist mit fachlichen Behandlungsräumen gut ausgestattet. Einen guten Ruf

genießt auch die therapeutische Basis mit zahlreichen Behandlungen im Rahmen der Bäderekunde, Physiotherapie und Wasserheil- kunde. Es werden ca. 40 verschiedene Behandlungen angeboten.

Im Hallenbad "Morska Odyseja" be- finden sich ein Schwimmbecken (12 x 25 m) und Soleschwimm- becken sowie Sauna und Jacuzzi. Zusätzliche Attraktionen bilden auch Wasserrutsche, Kaskaden, Geiser und Kneipp'sche Unter- wassergüsse.

Leistungen u. Preise Seite 30/31



Neue und bewährte Kurhäuser

★★★★plus Kurhaus Ikar



Im "Ikar" befinden sich weiterhin ein weitläufiges Foyer mit Wintergarten und Lobbybar, ein Restaurant/Speisesaal, ein Café/Tanzbar und eine Dachterrasse mit einem herrlichen Ausblick auf die Ostsee. In der Kelleretage ein kleines Hallenbad, Sauna, Friseur, Kosmetiksalon und mehrere kleine Shops.

Das Kurhaus verfügt über ein modern eingerichtetes Behandlungszentrum. Zur Anwendung kommen u. a. klassische und Unterwasser-massagen, Hydromassagen (auch mit Duftöl), Wirbelmassagen für Arme und Beine, mechanische Massagen, Lymphdrainage, Interferenzstrom, Sollux-Lampe, Magnetfeldtherapie, Inhalationen, Ganz- und Teilmassagen der Wirbelsäule, Interdyn, Galvanotherapie, Lasertherapie, Ultraschall, Iontophorese, Kältetherapie, Wassergymnastik, Moor- und Paraffinbehandlungen, CO₂-Bäder, Perlbäder.

Das Kurhaus "Ikar" liegt zentral im Kurviertel von Kolberg direkt an der Promenade. Vom Strand ist es nur durch ca. 100 m Küstenwald getrennt. Bis ins Stadtzentrum sind es über die Fußgängerbrücke ca. 900 m. Das Haus wurde in den letzten Jahren grundlegend modernisiert.

Gut ausgestattete Zimmer mit Bad oder Du/WC, Telefon und Sat-TV. Die kleinen Doppelzimmer mit ca. 17 m² Fläche werden zum günstigen Preis abgegeben oder als Einzelzimmer genutzt. Die etwas teureren großen Doppelzimmer haben eine Fläche von ca. 20 - 23 m².



★★★★ Kurhaus Ikar Plaza



Das im Sommer 2008 eröffnete Kurhaus "Ikar Plaza" ist eines der modernsten und komfortabelsten Kurhäuser in Kolberg. Am Ende des Kurviertels gelegen und nur ca. 100 m vom Ostseestrand entfernt bietet es ideale Voraussetzungen für einen erholsamen Kururlaub.

Die Kolberger Altstadt ist ca. 3 km entfernt und bequem mit dem Hotel-Shuttlebus oder regelmäßigen Busverbindungen zu erreichen. Das 6-stöckige "Ikar Plaza" bietet Ihnen einen hellen Empfangs-bereich, mehrere Lifte, Restaurant, Bar, Café, Nachtbar, Einkaufspas-

sage, Friseur- und Kosmetiksalon und einen grünen Hotelgarten.

Großer SPA- und Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 17 x 14 m, ca. 27 bis 29°C), Whirlpool und einem schönen Außenpool. Attraktive Saunalandschaft gegen Gebühr.

262 geräumige Zimmer (ca. 30 m² inkl. Bad und Vorzimmer), modern mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Radio, Kühlschrank, Internetzugang (gegen Gebühr) und Balkon ausgestattet. EZ sind DZ zur Alleinbenutzung.

Die Küche bereitet landestypische und internationale Speisen zu. Das Frühstück, Mittag- und Abendessen gibt es als großzügiges Buffet.

Im modernen Behandlungszentrum gibt es u. a. klassische Massagen, Elektro- und Lasertherapie, Inhalationen, klassische und Unterwasser- und Wirbelmassagen, Paraffin, Hydrotherapie mit schottischen Peitschen, Lichttherapie, individuelle u. Gruppengymnastik u. v. a. m.



Kur-Leistungen:

Nachstehend beschriebene Kurpakete und Vollpension (landestypisch). Vollpension besteht aus Frühstücksbuffet, warmes Menü zu Mittag und kaltes Buffet mit Warmanteil am Abend (im Olymp II Warmanteil min. jeden 2. Tag). Halbpension gegen Abschlag (fehlendes Mittagessen).

- Willkommenstrunk zur Begrüßung
 - 24 Stunden Notfalldienst
- Kurtaxe direkt im Kurhaus zahlbar (siehe Reiseleistungen)

Kurpaket im "Baltyk":

- Begrüßungsveranstaltung
- 2 ärztliche Konsultationen am Beginn und zum Abschluss des Kuraufenthaltes
- bei 7 Tagen nur 1 Konsultation
- Kur mit individuell verordneten Anwendungen
- 2 Anwendungen pro Werktag (Montag bis Freitag)
- Nutzung des Hallenbades außerhalb der Behandlungszeiten eine Stunde täglich

Kurpaket im "Ikar":

- Begrüßungsveranstaltung
- 2 ärztliche Konsultationen am Beginn und zum Abschluss des Kuraufenthaltes
- bei 7 Tagen nur 1 Konsultation
- Kur mit individuell verordneten Anwendungen
- 2 Anwendungen pro Werktag (Montag bis Freitag)
- Nutzung des hauseigenen Hallenbades/Whirlpool von 11 – 18 Uhr
- Nutzung der Sauna von 15 – 18 Uhr

Kurpaket im "Ikar Plaza":

- Begrüßungsveranstaltung
- alle Mahlzeiten vom Buffet
- 2 ärztliche Konsultationen am Beginn und zum Abschluss des Kuraufenthaltes
- bei 7 Tagen nur 1 Konsultation
- Kur mit individuell verordneten Anwendungen
- 2 Anwendungen pro Werktag (Montag bis Freitag)
- Nutzung des Schwimmbades außerhalb der Behandlungszeiten (Saunalandschaft gegen Gebühr)

Kurpaket im "Olymp II":

- Begrüßungsveranstaltung
- 2 ärztliche Konsultationen am Beginn und zum Abschluss des Kuraufenthaltes
- bei 7 Tagen nur 1 Konsultation
- Kur mit individuell verordneten Anwendungen
- 2 Anwendungen pro Werktag (Montag bis Freitag)
- Nutzung des Hallenbades, Whirlpool und Sauna außerhalb der Behandlungszeiten

Kurhaus "Jantar Spa":

- Begrüßungsveranstaltung
- 2 ärztliche Konsultationen am Beginn und zum Abschluss des Kuraufenthaltes
- bei 7 Tagen nur 1 Konsultation
- Kur mit individuell verordneten Anwendungen
- 2 Anwendungen pro Werktag (Montag bis Freitag)
- Nutzung des Hallenbades, Whirlpool, Sauna und Dampfbad außerhalb der Behandlungszeiten

in Bad Kolberg

15-Tage-Busreise
inkl. Vollpension und
20 Kuranwendungen ab nur
738,- €

★★★★ Kurhaus Olymp II



Das neue Kurhaus "Olymp II" liegt im Kurviertel von Kolberg, 150 m vom Meer entfernt und ca. 1300 m vom Stadtzentrum. Im April 2009 fertiggestellt verfügt es über 144 Zimmer (meistens mit Balkon) und gut eingerichtet mit Bad oder Du/WC, Sat-TV, Telefon, Föhn, Kühlschrank.

Der Speiseraum verfügt über 200 Sitzplätze.

Es steht Ihnen auch ein großer Wellnessbereich zur Verfügung. Schwimmbad (12 m x 7 m) mit 4 Whirlpools sowie eine Trocken- und Dampfsauna, Aufenthaltsraum, ein Café, Kiosk. Beautyabteilung mit

Friseur- und Kosmetiksalon, Körper- und Gesichtsbehandlungen. Bademantelservice und Schließfächer an der Rezeption.

Freuen Sie sich auf einen Aufenthalt mit viel Ruhe und Erholung in schöner Natur, mit Waldspaziergängen und Strandwanderungen.

Kuren im "Olymp II": Es werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege sowie des Stütz- und Bewegungsapparats behandelt.

Das Kurhaus verfügt über ein modern eingerichtetes Behandlungszentrum mit Möglichkeiten für klassische und Unterwassermassagen, Moorbehandlungen, Inhalationen, Lasertherapie, Magnettherapie, Kinesiotherapie, Gymnastik für Gelenke (Hände, Arme), Ionophorese, Sollux u. v. a. m.



★★★plus Kurhaus Jantar Spa



Das Kurhaus "Jantar Spa" ist bekannt für seine warme, familiäre Atmosphäre und liegt zentral im Kurviertel von Bad Kolberg, nur ca. 150 m vom Strand und 800 m vom Stadtzentrum entfernt. Das Haus besteht aus drei verbundenen Jugendstilvillen in der typischen Seebäder-

Architektur. Es verfügt über Speisesaal, Café mit Bar und Wintergarten, Bibliothek, Hallenbad (ca. 12 m x 6 m), Whirlpool, finnische Sauna, Dampfbad, Beautysalon und Lift (nur im Hauptgebäude). Im Café und an der Rezeption gibt es kostenlosen Internetzugang (WIFI).



Einzelzimmer (ca. 12 m²) und Doppelzimmer (ca. 15 m²) bieten Bad mit Dusche/WC, Tel., Sat-TV. Die DZ Lux sind geräumiger (ca. 20 m²) und bieten zusätzlich Kühlschrank und Bademantel.

Kuren im "Jantar Spa": Es werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege sowie des Stütz- und Bewegungsapparats behandelt.

Das Kurhaus verfügt über ein modern eingerichtetes Behandlungszentrum mit Möglichkeiten für klassische und Unterwassermassagen, Vibrationsmassage, Strudelmassage für Hände und Füße, Moorbehandlungen, Inhalationen, Lasertherapie, Magnettherapie, Kinesiotherapie, Sollux, Kryotherapie, Sauerstofftherapie, Sauna, Solarium, individuelle Gymnastik und Gruppengymnastik, Fitnessraum (teilweise gegen Gebühr).



Preise pro Person in €		Busreise und Heilkur mit Vollpension inklusive												Preise pro Person in €		Busreise und Heilkur mit Vollpension inklusive																			
Reisetermin	Tage	Baltyk			Ikar			Ikar Plaza			Olymp II			Jantar Spa			Reisetermin	Tage	Baltyk			Ikar			Ikar Plaza			Olymp II			Jantar Spa				
		DZ	EZ+	DZ MB	DZ kl.	EZ+	DZ gr.	DZ	EZ+	DZ	EZ+	DZ	EZ+	DZ Lux			DZ	EZ+	DZ MB	DZ kl.	EZ+	DZ gr.	DZ	EZ+	DZ	EZ+	DZ Lux								
13.03. - 20.03.10	8	459	70	499	449	63	475	489	61	546	88	499	79	528	25.09. - 09.10.10	15	765	140	855	877	175	930	970	158	959	175	878	158	932						
13.03. - 03.04.10	22	1.040	210	1.174	1.017	229	1.095	1.142	186	1.287	263	1.152	236	1.232	09.10. - 16.10.10	8	459	70	499	514	88	541	564	79	569	88	519	79	546						
20.03. - 03.04.10	15	758	140	847	738	166	789	829	125	920	175	829	158	883	09.10. - 30.10.10	22	1.028	210	1.163	1.199	263	1.282	1.337	236	1.351	263	1.203	236	1.284						
03.04. - 17.04.10	15	809	140	898	810	175	864	960	140	929	175	845	158	898	16.10. - 30.10.10	15	746	140	836	857	175	911	952	158	959	175	862	158	916						
17.04. - 01.05.10	15	789	140	880	815	175	869	947	140	916	175	845	158	898	Abschlag für Halbpension pro Woche:																				
01.05. - 08.05.10	8	484	70	528	514	88	539	572	79	618	88	519	79	546	18																				
01.05. - 22.05.10	22	1.095	210	1.230	1.195	263	1.276	1.360	236	1.499	263	1.203	236	1.284	nur VP möglich																				
08.05. - 22.05.10	15	789	140	880	849	175	905	967	158	1.060	175	862	158	916	18																				
10.07. - 24.07.10	15	970	140	1.060	1.007	205	1.069	1.167	193	1.122	175	1.042	158	1.095	Abschlag für Aufenthalte ohne Kur pro Woche:																				
11.09. - 25.09.10	15	789	140	880	877	201	930	993	158	959	175	898	158	952	36																				
												nur mit Kur möglich												18											
												31												nur mit Kur möglich											